



Pokyny pro moderátora

1. brožura – 2. setkání

Úvod

Milí moderátoři, vážíme si vašeho zapojení do skupinek PROPOJENÍ. Na prvním setkání se skupinka měla seznámit s projektem PROPOJENÍ skrze poskytnuté materiály. Druhé setkání cílí na představení metody práce skupinky. Tato metoda vychází z konverzace v Duchu sv., kterou jsme používali také v synodálních skupinkách.

Přihlášení skupinky PROPOJENÍ

Po skončení druhého setkání skupinky prosíme, abyste vyplnili formulář: **Přihlášení skupinky PROPOJENÍ**, který je na webu www.propojeni.ado.cz. Toto přihlášení k ničemu nezavazuje, jde pouze o informaci, že skupinka vznikla, kde se v diecézi nachází, a o poskytnutí emailu, na který vám budeme zasílat aktuální informace o projektu.

Příprava 2. setkání skupinky PROPOJENÍ:

- K 2. setkání je na webu v sekci materiály připravena brožurka: Metoda práce. Tu je možné vytisknout pro moderátora nebo každému členu skupinky. Tato brožura vás kompletně provede celým setkáním.
- Promyslete, jakým způsobem chcete hlídat čas ve skupince, především u sdílení.
- Pročtěte si web www.propojeni.ado.cz.

Podrobná metodika setkání skupinky PROPOJENÍ

V brožurce k 2. setkání pro účastníky je metoda práce skupinky popsána mnohem stručněji. Níže uvedený text slouží moderátorům k hlubšímu pochopení jednotlivých principů metodiky.

1. Úvod (1 min/os)

Cíl: Vytvořit atmosféru důvěry, rovnosti a otevřenosti.

Popis: Na začátku setkání každý stručně sdílí, jak se má. Slouží k vyjádření, že každá osoba je vítána taková, jaká je. Staví všechny účastníky na roveň a přináší otevřenost.

Obsah:

- Krátké vyjádření toho, jak se účastní má, s čím přichází.
- Nejde o vysvětlování ani řešení, jen o to být slyšen.

Pravidla:

- Každý mluví krátce, bez hodnocení.
- Účastníci naslouchají bez komentáře.

Úkol moderátora:

- Dbát, aby každý měl prostor.
- Aktivně naslouchat (pohledem, uznáním emocí).

2. Duchovní propojení (10 min)

Cíl: Otevřít srdce působení Ducha svatého a sjednotit skupinu v modlitbě.

Popis: Společná modlitba a naslouchání Božímu slovu ukotví setkání v duchovní rovině a připomene, že setkání je o rozlišování, nejen diskusi. Po přečtení textu nechte prostor pro ticho a následně mohou účastníci zopakovat verš nebo slovo z textu. Poté následuje modlitba chvály-díků-proseb spontánně. Můžete doplnit i jinou formu modlitby.

Obsah:

- Četba úryvku z Písma.
- Krátké sdílení (zopakovat jedno slovo či větu z textu).
- Modlitba chvály-díky-prosby.

Úkol moderátora:

- Zajistit klidné tempo a prostor pro vnitřní usebrání.
- Vést modlitbu nebo někoho pověřit.

3. Téma a otázky (10 min)

Cíl: Seznámit se s tématem, o kterém se bude diskutovat.

Popis: Skrze shlédnutí videa/přečtení textu se účastníci seznámí se zadaným tématem. Na 2. setkání bude téma přímo v brožurce, na dalších setkáních bude možnost i videa. Témata dalších setkání budou odpovídat pěti pilířům projektu.

Obsah:

- 2. setkání: četba textu tématu (viz. brožura Metoda práce).
- Další setkání: video/text dostupné na webu www.propojeni.ado.cz (1. pilíř od 1.3.2026).
-

Úkol moderátora:

- Připravit text tématu (texty je možné rozdat všem).
- Témata budou zveřejněna postupně. První od 1.3.2026.

- Ke každému tématu se skupinka může (ale nemusí) sejít vícekrát dle vlastní domluvy.

4. Sdílení a naslouchání – I. kolo (3 min/os)

Cíl: Každý mluví ze své zkušenosti, naslouchá Duchu svatému.

Popis: Účastníci sdílejí své pocity a zkušenosti k dané otázce a naslouchají druhým, aby vznikl prostor pro duchovní rozlišování.

Obsah:

- Co je pro mě v dané otázce nejdůležitější? Co mi říká Duch svatý?
- Jaká je má zkušenost s předneseným tématem?

Pravidla:

- Mluví jeden po druhém, bez přerušování a diskuse.
- Každý mluví z vlastní zkušenosti („já“ výpovědi).
- Ostatní naslouchají – vnitřně se ptají: „Co se mě dotýká?“ – mohou si dělat poznámky.

Úkol moderátora:

- Dbát, aby každý měl prostor – předem vyměřený čas.
- Neverbálně potvrzuje (pohled, uznání emoce).
- Dbá, aby na sebe účastníci nereagovali.

5. Ticho (2 min)

Cíl: Vnímat, co se mě dotklo, a rozpoznat působení Ducha svatého.

Popis: Účastníci se na chvíli ztiší, reflektují sdílení druhých a vnitřně hledají, co je oslovilo a co Duch svatý ukazuje.

Obsah:

- Co mi Duchu svatý ukázal skrze druhé?

Pravidla:

- Každý v tichu reflektuje.
- Není dovoleno mluvit ani komentovat.

Úkol moderátora:

- Zajistit klidné a soustředěné ticho.
- Nasměřovat pozornost k vnitřní reflexi.

6. Odezva a naslouchání – II. kolo (3 min/os)

Cíl: Sdílet, co mě oslovilo ve slovech ostatních, prohloubit porozumění působení Ducha svatého ve skupině.

Popis: Účastníci reagují na sdílení druhých, reflektují, co je zasáhlo, a zkoumají společné motivy, emoce a vjemy, aniž by diskutovali nebo hodnotili.

Obsah:

- Co se mě dotklo ve sdílení ostatních.
- Sdílení opakujících se motivů, emocí a vjemů.

Pravidla:

- Nejde o diskuzi, argumentaci nebo hodnocení.
- Každý mluví z vlastní reflexe, respektuje ostatní.

Úkol moderátora:

- Podporovat hloubku, ne debatu.
- Dbát, aby každý měl prostor – předem vyměřený čas.

7. Ticho (2 min)

Cíl: Naslouchat Duchu Svatému a rozpoznat společně jeho působení ve skupině.

Popis: Účastníci se ztiší a zkoumají, kde ve skupině převažuje útěcha a kde opuštění.

Obsah:

- Co z toho všeho vnímáme jako společné působení Ducha svatého?
- Reflexe: Co přináší jednotu, pokoj, radost, svobodu, nové nápady, laskavost, vděčnost, otevřenost (útěchu)?
Co přináší strach, napětí, uzavřenost, netrpělivost, soutěživost, beznaděj, potřeba mít pravdu (opuštění)?

Pravidla:

- Každý v tichu reflektuje.
- Není dovoleno mluvit ani komentovat.

Úkol moderátora:

- Zajistit klidné a soustředěné ticho.
- Nasměrovat pozornost k vnitřní reflexi.

8. Společné rozlišování + formulace odpovědí (15 min)

Cíl: Hledat shodu ve skupině a rozpoznat, kde působí Duch Svatý. Shoda nemusí být stoprocentní, ale měla by být učiněna s respektem k odlišným názorům.

Popis: Účastníci sdílejí klíčová témata, která se objevila, naslouchají druhým a snaží se najít shodu v zadaných otázkách.

Obsah:

- Sdílení klíčových témat z předchozích kol.
- Hledání realistických odpovědí na zadané otázky.

Pravidla:

- Naslouchat druhým.
- S respektem k odlišným pohledům komentovat.

Úkol moderátora:

- Pomáhá jednoduše pojmenovat hlavní myšlenky a to, co je pro skupinu společné a podstatné.
- Snaží se moderovat diskuzi tak, aby směřovala k odpovědím na stanovené otázky.
- Shrnuje výstupy setkání a formuluje odpovědi.

9. Závěr (5 min)

Cíl: Shrnutí společného rozlišování, uzavření setkání v modlitbě a v duchu jednoty.

Popis: Moderátor shrnuje závěr setkání, uzavře ho modlitbou a ohlásí příští setkání.

Obsah:

- Shrnutí
- Společná modlitba
- Domluva příštího setkání

Pravidla:

- Stručné zakončení.

Úkol moderátora:

- Uzavírá setkání v duchu vděčnosti a jednoty.
- Modlitba za projekt PROPOJENÍ